



## MEGHÍVÓ

**Tisztelt Basky András Polgármester Úr! Tisztelt Képviselő Testület!**

A Főnix Dance Sport Gyermek- és Ifjúsági Központ Egyesület nevében nagy tisztelettel hívjuk Önöket - a TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2020-02087 a *Hagyományos, kulturális és közösségi rendezvények, rendezvénysorozatok szervezése* című felhívása alapján a „**Mozdulj ki Lajosmizse!**” programsorozat keretein belül megrendezésre kerülő **Lajosmizsei Családi Mozgás Fesztivál** nagyrendezvényünkre.

**Időpont:** 2021.08.07. szombat 10:00-17:30, melyet egy jótékonysági séta előz meg 9:00 kezdéssel

**Helyszín:** 6050 Lajosmizse, Iskola-tó és környéke

A napi 10.000 lépéssel egészségünk támogatására helyezve a hangsúlyt, programindító közös séta veszi kezdetét 9 órakor. Ahogyan azt tettük 2019-ben, idén is jótékonysági sétára készülünk, hogy egy önkéntes támogatói összeggel, hozzájárulni tudjunk a Kecskeméti Kórház gyerekosztályának szükségleteihez. Legutóbb légzéstámogató eszközt tudtak vásárolni a befolyt összegből.

A projektnap egy Lajosmizse és vonzáskörzetében élő családok számára szervezett ingyenes sportnap. A családi mozgás fesztiválon folyamatosan követik egymást a programok a színpadon. Gyermekesek számára egész nap lesz gyereksziget pedagógus felügyelettel és mozgásfejlesztő játékokkal. Lesz továbbá légvár felügyelettel, hogy a kisgyermekes szülők is nyugodtan részt tudjanak venni a programokon. A darts focival természetesen az apukákra is gondoltunk.

A legtöbb fitness mozgásforma képviselteti magát a rendezvényen 20 perces blokkokban, szakképzett előadók és sztáredző segítségével, akik a program egész ideje alatt a helyszínen lesznek, hogy személyre szabottan tudjanak segíteni, az esetleges kérdésekre válaszokat tudjanak adni, edzéstervet írni stb. Az egészségsátorban testösszetétel-mérésre és életmód tanácsadásra van lehetőség. A programok között növendékeink táncos bemutatókkal fogják szórakoztatni az éppen pihenő résztvevőket.

Az ingyenes programok célja, hogy olyanokat is mozgásra bírjunk, akik korábban csak szerettek volna elkezdni odafigyelni az egészségükre, de idő esetleg pénz hiányában ezt nem tudták megtenni. Továbbá nagyon fontosnak tartjuk a tornák és a játékok közben a mozgásbarát kapcsolat kiépítését, ezáltal a rendszeres mozgás előnyeinek megmutatását a legváltozatosabb mozgásformákon keresztül.

Lajosmizse, 2021.06.09.

*Dóka - Mezei Anett*

Dóka-Mezei Anett, Egyesületi projektkoordinátor

FŐNIX DANCE SPORT  
GYERMEK- ÉS IFJÚSÁGI KÖZPONT  
Egyesület  
6000 Kecskemét, Babér u. 16.  
Adószám: 1305717-1-01-00000000

*Dóka Gábor*

Dóka Gábor Egyesületi elnök

**SZÉCHENYI** 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**